

ดัวกั้ง  
+ ผักสด

KHUA KLING  
PAK SOD

ภาษาไทย

ร้าน "ควักลิ้ง ผักสด" คือ ร้านอาหารไทยสไตล์โฮมเมคของครอบครัวพวกเรา ซึ่งเน้นอาหารปักษ์ใต้ อันเป็นที่รู้จักกันดีในเรื่องรสชาติที่จัดจ้าน กลมกล่อม และกลิ่นหอมที่เกิดจากการผสมผสานของเครื่องเทศเฉพาะถิ่น โดยสูตรเด็ดของทางร้านเราสืบทอดมาตั้งแต่รุ่นคุณยาย ซึ่งเดิมมีพื้นเพมาจากอำเภอท่าแซะ จังหวัดชุมพร

เพื่อสานต่อรสชาติอาหารของครอบครัว พวกเราคัดสินใจเปิดร้านนี้ โดยมีคุณแม่และคุณป้าเป็นแม่ครัวหลัก โดยร้านของเราเน้นอาหารสไตล์โฮมเมค เพราะเราเชื่อว่าคุณรู้สึกที่ได้รับประทานอาหารที่บ้านอร่อยที่สุด และเป็นความทรงจำที่มีความสุขของทุกคนที่ได้ใช้เวลาอยู่ร่วมกัน พวกเราอยากให้การมาทานอาหารที่ควักลิ้งผักสดเป็นการนึกถึงความสุขในช่วงวัยเด็กเวลาผู้ใหญ่ในบ้านทำกับข้าวให้ทาน

โดยเมนูของเราล้วนแต่เป็นเมนูที่คุณป้าคุณแม่ทำเลี้ยงพวกเรามาตั้งแต่เด็ก คั้งนั้นทุกท่านจึงเป็นเสมือนแขกคนสำคัญที่มาทานเมนูพิเศษของบ้านเรา โดยเคล็ดลับความอร่อย คือ เราตั้งใจทำอาหารทุกจานให้ดีที่สุด เราใส่ใจในการคัดสรรวัตถุดิบที่สด สะอาด มีอยู่ในฤดูกาล ที่เราสามารถหามาได้ เพราะเราถูกสอนเสมอว่า เราทำทานกันอย่างไร ลูกค้าก็ต้องได้ทานอย่างนั้น อาหารของเราจะทำสคใหม่ เพื่อให้ได้รสชาติที่ดีที่สุด

# งานตัวกั้ง (150.-)

- ☆ ☆ ☆ 1 คั่วกั้ง  
+ หมูสับ / กระดูกหมูอ่อน / เนื้อชิ้น

# งานเสตง (180.-)

- ☆ 2 เสตงผักกั้ง / เสตงผักหมูกรอบ  
3 เสตงผักพริกแกงเขียว  
+ กุ้ง / หมู / หมูกรอบ

# งานผัด (160.-)

- 4 ผัดพริกแกงเขียว / ผัดพริกขิง / ผัดฉ่า / ผัดกะเพรา /  
ผัดกะปิ / ผัดพริกขี้หนูสวน / ผัดพริกเหลือง  
+ หมู / หมูกรอบ / ไก่ / เนื้อ  
5 หมูหวาน  
6 หน่อไม้ผัดไก่

# งานปลา

- ☆ 7 ปลาทอดขมึ้น..... จีตละ 140.-  
8 ปลาสลิดแคคเดียวทอดกรอบ ..... 240.-  
9 ปลาอินทรีขทอดน้ำปลา..... 280.-  
10 ปลาเต้าเตี้ย  
ทอด / ทอดน้ำปลา /  
ทอดพริกขี้หนูสวน / ทอดเต้าเจี้ยว..... จีตละ 190.-

# งานทอด

- 11 หอยจ๊อเนื้อปู..... 480.-  
☆ 12 หมูเค็มทอด ..... 180.-  
13 หมูทอดกระเทียมพริกไทย..... 180.-  
14 หมูทอดขมึ้น ..... 180.-

# งานยำ

- 15 ยำวุ้นเส้นหมู / กุ้ง..... 180.-/280.-  
16 ยำคอกขจรหมู / กุ้ง ..... 180.-/280.-  
17 ยำปลาสลิดแคคเดียวทอดกรอบ..... 280.-  
18 ยำปลากุเลา..... จีตละ 140.-  
19 ยำปลาเต้าเตี้ย ..... จีตละ 190.-



คั่วกลิ้งหมูสับ  
(Khua Kling Moo Sab)



สะตอผัดกุ้ง  
(Sataw Pad Goong)



หมูผัดกะปิ  
(Moo Pad Kapi)





น้ำพริกกุ้งสด  
(Nam Prik Goong Sod)



หมูฮ้อง  
(Moo Hong)



ไข่พะโล้  
(Kai Pa Lo)



ต้มยำปลาหู  
(Tom Yum Platu)

# งานวันเสาร์

- 20 ผัดวันเส้น  
+ หมู, หมูกรอบ, ไก่ / กุ้ง..... 160.-/280.-
- 21 ผัดวันเส้นคอกขจรหมูกรอบ / กุ้ง ..... 180.-/280.-

# งานน้ำพริก

- ☆ 22 น้ำพริกกุ้งสด ..... 180.-
- 23 น้ำพริกกุ้งเสียบ ..... 180.-
- 24 หลนเนื้อปู ..... 480.-

# งานไข่

- ☆ 25 ไข่พะโล้ขาหมู ..... 240.-
- 26 ไข่ตุ๋น / หมูสับ / เห็ด..... 140.-
- 27 ไข่ตุ๋นกุ้ง / ปู / กะปิกุ้ง..... 180.-/280.-
- 28 ไข่เจียว  
+ ไชระพาพริก / หอมแดง / ต้นหอม /  
หอมใหญ่ / หมูสับ..... 140.-

- 29 ไข่เจียว  
+ มะระ / ซะอม / คอกขจร /  
ผักหวาน / ใบเหลียง ..... 180.-
- 30 ไข่เจียวกุ้งสับ / เนื้อปู ..... 180.-/280.-
- 31 ซะอมชุบไข่ทอด ..... 180.-

# งานต้ม

- ☆ 32 หมูฮ้อง ..... 180.-
- ☆ 33 คัมยำปลาทุ ..... 180.-
- 34 คัมยำกุ้ง / ปลา ..... 180.-
- 35 คัมยำไก่ / คัมขมมันไก่ / คัมข่าไก่..... 180.-
- 36 คัมยำทะเล ..... 450.-
- 37 คัมยำปูใส่ใบกะเพรา ..... 480.-
- ☆ 38 ใบเหลียงคัมกะทิกุ้ง ..... 280.-
- 39 ใบเหลียงคัมกะทิเนื้อปู..... 480.-

# งานแกะพัด

- ☆ 40 แกงเหลืองขอมมะพร้าวกุ้ง / ปลา..... 180.-
- 41 แกงเหลืองขอมมะพร้าวเนื้อปู..... 480.-
- 42 แกงส้มกุ้ง / ปลา..... 180.-
- 43 แกงส้มเนื้อปู  
(สามารถเลือกผักในแกงส้ม ชะอม , ดอกขจร ,  
44 ไหลบัว , ผักบุ้ง , ผักรวม)..... 480.-
- ☆ 45 แกงไตปลา..... 180.-
- ☆ 46 แกงปูใบชะพลู  
+ เส้นหมี่ / ขนมหุ้น..... 480.-
- 47 แกงพริกชี้หนู  
+ หมู, ไก่, เนื้อ..... 180.-
- แกงเขียวหวาน  
+ หมู, ไก่, เนื้อ..... 180.-

# งานแกงจืด (160.-)

- 48 แกงจืดเต้าหู้หมูสับ
- 49 แกงจืดเต้าหู้หมูสับสาหร่าย
- 50 แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ
- 51 แกงจืดผักกาดขาวหมูสับ

- 52 แกงจืดดอกขจรหมูสับ
- 53 แกงจืดผักหวานหมูสับ
- 54 แกงจืดไข่น้ำหมูสับ
- 55 แกงจืดกะเพราหมูสับ

# งานปู้ (480.-)

- ☆ 56 เนื้อปูผัดพริกชี้หนูสวน
- ☆ 57 เนื้อปูผัดพริกชี้หนูสวน + มันปู
- 58 เนื้อปูผัดพริกเหลืองใส่ถั่วฝักยาว
- 59 เนื้อปูผัดพริกเผาใส่ไข่
- 60 เนื้อปูผัดกะเพรา
- ☆ 61 เนื้อปูผัดผงกะหรี่
- 62 เนื้อปูผัดฉ่า
- 63 เนื้อปูผัดพริกแกงแดง
- 64 เนื้อปูผัดพริกแกงเขียว
- 65 เนื้อปูผัดพริกกระเทียม
- 66 เนื้อปูผัดดอกขจร
- ☆ 67 เนื้อปูผัดต้นหอม
- 68 เนื้อปูผัดขึ้นฉ่าย
- 69 เนื้อปูผัดใบเหลียง
- 70 เนื้อปูผัดกะปิ
- 71 เนื้อปูผัดวุ้นเส้น





แกงเหลืองปลา  
(Gaeng Leung Pla)



ผัดพริกขิงหมูกรอบ  
(Pad Prik King Moo Krob)



แกงไตปลา  
(Gaeng Tai Pla)



ใบเหลียงผัดไข่  
(Bai Leang Pad Kai)





ปลาเต้าเตี้ยทอดคราดพริกขี้หนูสวน  
(Pla Taotoey Tod Prik Kee Noo Suan)



ปลาทอดคัมมัน  
(Pla Tod Kamin)



กึ่งมะขาม  
(Goong Makam)



ปลาสลิดแดดเดียวทอดกรอบ  
(Pla Salid Dad Diew Tod Krob)





เนื้อปูผัดฉ่ำ  
(Nua Pu Pad Cha)



เนื้อปูผัดพริกขี้หนูสวน  
(Neur Pu Pad Prik Kee Noo Suan)



เนื้อปูผัดผงกะหรี่  
(Nua Pu Pad Pong Karee)



แกงปูใบชะพลู  
(Gaeng Pu Bai Cha Plu)

# งานกึ่ง (380.-)

- ☆ 72 กุ้งมะขาม
- 73 กุ้งผัดพริกขี้หนูสวน
- ☆ 74 กุ้งผัดพริกขี้หนูสวน + มันกุ้ง
- 75 กุ้งผัดพริกเหลืองใส่ถั่วฝักยาว
- 76 กุ้งผัดพริกเผาใส่ไข่
- 77 กุ้งผัดกะเพรา
- 78 กุ้งผัดผงกะหรี่
- 79 กุ้งผัดฉ่า
- 80 กุ้งผัดพริกแกงแดง
- 81 กุ้งผัดพริกแกงเขียว
- 82 กุ้งผัดพริกกระเทียม
- 83 กุ้งผัดคอกขจร
- 84 กุ้งผัดคั้นหอม
- 85 กุ้งผัดขึ้นฉ่าย
- 86 กุ้งผัดใบเหลียง
- ☆ 87 กุ้งผัดกะปิ
- 88 กุ้งผัดวุ้นเส้น

# งานผัก

- 89 ใบเหลียงผัดไข่ใส่กุ้งเสียบ ..... 220.-
- 90 ใบเหลียงผัดกุ้งเสียบ ..... 180.-
- ☆ 91 ใบเหลียงผัดไข่ ..... 160.-
- ☆ 92 ผัดบุ้งผัดกะปิ ..... 160.-
- 93 ผัดบุ้งผัดไฟแดง ..... 160.-
- 94 ผัดกาดแก้วฉ่ำน้ำปลา ..... 160.-
- 95 ผักหวานผัดไข่ ..... 160.-
- 96 ผักหวานผัดพริกขี้หนู ..... 160.-
- 97 มะระผัดไข่ ..... 160.-
- 98 คอกขจรผัดไข่ ..... 160.-
- 99 กะหล่ำปลีฉ่ำน้ำปลา ..... 160.-
- 100 ผัดคะน้าไฟแดง ..... 160.-
- 101 ผัดผักรวม (บร็อคคอรี่, ถั่วลันเตา, ยอดข้าวโพด, เห็ดฟาง) ..... 160.-

# งานเส้น

- ☆ 102 ขนมจีนน้ำยาปากษ์ใต้ (มีเฉพาะเสาร์อาทิตย์) .... 160.-
- ☆ 103 ขนมจีนน้ำยาปู ..... 480.-
- ☆☆ 104 ผัดไทยกุ้ง / เนื้อปู ..... 280.-/480.-

- 105 เส้นหมี่  
 ผัดพริกขี้หนูสวน / ผัดพริกเหลือง / ผัดพริกเผา /  
 ผัดผงกะหรี่ / ผัดซีอิ๊ว  
 + กุ้ง / ปู..... 280.-/480.-
- 106 ขนมหุ้น ..... 35.-
- 107 เส้นหมี่ ..... 35.-

## งานข้าว

- ☆ 108 ข้าวยำปากษ์ใต้ ..... 160.-
- ☆ 109 ข้าวผัดปลาสด..... 140.-
- 110 ข้าวผัดปลาทุ ..... 160.-
- ☆ 111 ข้าวผัดสะตอ  
 + กุ้ง, หมู, หมูกรอบ ..... 180.-
- 112 ข้าวผัดมันกุ้ง / มันปู ..... 180.-/280.-
- 113 ข้าวผัดพริกขี้หนูมันกุ้ง / มันปู ..... 180.-/280.-
- 114 ข้าวผัดผงกะหรี่กุ้ง / ปู ..... 180.-/280.-
- 115 ข้าวผัดกุ้ง / ปู ..... 180.-/280.-
- 116 ข้าวผัด  
 + ไก่, หมู, หมูกรอบ ..... 140.-
- 117 ข้าวผัดหมูกะปิ ..... 140.-

- 118 ข้าวผัดพริกขิง / พริกแกงเขียว  
 + หมู, หมูกรอบ, กุ้ง..... 180.-
- 119 ข้าวหอมมะลิ / ข้าวชางอก..... 35.-
- 120 ข้าวหอมมะลิ / ข้าวชางอก โถเล็ก ..... 100.-
- 121 ข้าวหอมมะลิ / ข้าวชางอก โถใหญ่ ..... 140.-





ข้าวผัดปลาสด  
(Kao Pad Pla Salid)



ผัดไทยกุ้งสด  
(Pad Thai Goong Sod)



เส้นหมี่เนื้อปูผัดพริกเหลือง  
(Sen Mee Nua Pu Pad Prik Leung)



ขนมจีนน้ำยาปู  
(Kanom Jeen Nam Ya Pu)



ขนมจีนน้ำยาบักชีเต้า  
(Kanom Jeen Nam Ya Pak Tai)



ข้าวยำบักชีเต้า  
(Kao Yum Pak Tai)

